REVISTA DE MEDINORTE
NÚMERO 8

PRIMAVERA VERANO 2018

Aniversario de la Clínica Medinorte

Consejos para cuidar de tu salud femenina

Qué solares debes elegir

Acupuntura contra la alergia

Novedades en la Clínica Estética

Cavitación, Vela Smooth y Presoterapia

EN ESTE NÚMERO...

4 Gracias a ti cumplimos años ¡Lo celebramos juntos! 15 aniversario de MediNorte, tu clínica

6 Alimenta tu piel, mantén tu cuerpo vitaminado y siéntete radiante

8 ¿Físicos o químicos? Qué protector solar debes elegir

10 ¿La primavera tiene síntomas negativos en tu estado de ánimo?

12 ¿Sabes lo que es sufrir una hernia de hiato?

13 Ayuda a frenar tu alergia con la acupuntura

18 ¡Adiós a esos centímetros de más!

19 Reduce y reafirma tu silueta de manera natural

20 Efecto lifting de belleza natural para tu piel con la radiofreciencia

22 NUEVO tratamiento en cabina: la Presoterapia

23 Trata tus varaices o arañas vasculares con escleroterapia

24 Estos son los peeling que te puedes hacer en verano

26 Rippling la solución a los pliegues y deformidades en tus pechos

REVISTA MEDINORTE · Nº DEPÓSITO LEGAL: CS 417 - 2013
COORDINA: **Clínica MediNorte** · DISEÑO E IMPRESIÓN: **Comunica't CB**
www.gabinetcomunicat.com

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

PARA MEJORAR LA VIDA DE LAS PIELES SENSIBLES

Gracias a ti cumplimos años

¡LO CELEBRAMOS JUNTOS!

15 aniversario de MediNorte

TU CLÍNICA

La Salud es la nueva belleza

Durante 15 años hemos querido ser parte de tu familia.

Cuidándote, previniéndote, aconsejándote y estando aquí para lo que necesitarás.

Y queremos seguir haciéndolo.

Los tiempos cambian, hay abuelos, padres e hijos que han vivido épocas tan distintas que no se entienden...

Pero nosotros queremos entenderos a todos.

Por eso cada día trabajamos para ello.

Porque la Salud es cuestión de todos para todo y para siempre.

La vida es bella

Pero la vida sin Salud es dura, sin actitud vitalista es inexistente.

De ahí que queramos transmitirte que estamos a tu lado, adaptándonos a tus necesidades, estando a la última y sin dejar de cuidar nuestro trato personalizado, familiar y fiel a ti.

Por qué lo más importante para nosotros eres tú.

Sin ti MediNorte no existiría, no podríamos trabajar por la Salud y cuidar de tu belleza.

Hoy queremos hacerte protagonista a ti en las primeras páginas de nuestra revista. **Queremos darte las gracias.**

¡GRACIAS!

Y queremos hacerte una promesa. Seguir siendo fieles a los valores de MediNorte que compartes con nosotros.

Para celebrar estos 15 años a tu lado, queremos hacer algo especial pero sencillo. Algo para todos los que forman esta clínica. Queremos convertir la Salud en la nueva belleza. Para que seas feliz, saludable y bello. Contigo y con los que te importan.

Por dentro y por fuera.
Seguimos trabajando por y para...

TU SALUD Y TU BELLEZA

Para que lo que más te importa,
siempre esté
en las mejores manos.

...Celebramos contigo nuestros 15 años
y es lo mejor que nos podía suceder.

ALIMENTA TU PIEL, mantén tu cuerpo vitaminado Y SIÉNTETE RADIANTE

Primavera ¡Qué ganas tenemos de sol! Y de pasear tomando los primeros rayos de sol.

Llega el momento de tomar vitamina junto con el zumo de naranja. Y así conseguir un tono de cara sin ir maquillada.

Para conseguir todo esto y nutrir tu piel y tu cuerpo saludablemente hay ciertos alimentos que pueden incluir en tu dieta. Alimentos ricos en vitaminas, minerales y antioxidantes que estimularán la producción de melanina, por excelencia el fotoprotector de tu piel.

Puedes tomar al menos dos porciones de estos alimentos al día para preparar la piel para los rayos solares en el verano por su gran contenido en nutrientes beneficiosos para la piel:

Zanahoria, cerezas, melón, uvas negras, albaricoque, aguacate, cacao, cereales integrales y frutos secos.

En cada uno de ellos encontrarás:

Los colorantes naranjas de los alimentos son los llamados betacarotenos, antioxidantes naturales beneficiosos sobre todo para la vista y para la piel, te ayudan a coger más pronto el moreno y consiguen que lo conservemos durante mucho más tiempo. Además estimulan la producción de melanina que nos protege de las radiaciones solares y retrasa el envejecimiento de la piel.

· **Vitamina B:** nos ayuda a absorber correctamente las proteínas y fortalece nuestros tejidos celulares.

· **Vitamina E:** retrasa el envejecimiento de la piel provocado por la exposición de los rayos ultravioleta y mantiene unos niveles de hidratación normales.

· Si quieres saber más, has tomado la decisión que de hoy no pasa o de que ya es hora de cuidarte y más con esta motivación.

Tenemos algo que contarte, contamos con nuestro equipo de profesionales con un nuevo Endocrino y Nutricionista, el Dr Juan Caro.

Junto con su compañero el Dr Rafael De la Cruz hacen un tándem para cuidar de tu peso, tu diabetes, tu tiroides, tu colesterol... tal y como necesitas cuidarte para prevenir y curar.

6 consejos para cuidar DE TU SALUD FEMENINA

Te preocupas del cuidado de tu pelo, tu rostro y tu cuerpo?

Seguro que para ti es importante sentirte femenina por dentro y por fuera, pero a veces te olvidas una parte fundamental de tu cuerpo.

Tu zona íntima.

La salud femenina es esencial y de vital importancia. Por ello en la clínica MediNorte apostamos por darte las mejores atenciones posibles y se ha incorporado a nuestro equipo una nueva doctora Ginecóloga.

La Dra Rosana Dies

Junto con su compañera la Dra Ana Marbella Muñoz completan el área de ginecología y cuidan de tu salud femenina con sumo cuidado y mimo.

Porque lo que es importante para ti, también lo es para nosotros. Y es que el ritmo de vida que llevas es muy ajetreado y muchas veces no te das cuenta de lo que te ocurre a nivel de salud.

Por eso, has de hacer una pausa y detenerte a escuchar tu cuerpo: él sabe qué le ocurre y te lo está diciendo.

Hoy nuestras ginecólogas te dan 6 consejos para que los tengas en cuenta:

1. Al menos una vez al año, acude a la consulta ginecológica para un chequeo preventivo completo.

2. Si tienes más de 40 años, es hora de que empieces a realizarte regularmente la mamografía.

3. Trabajar la zona pélvica con ejercicios de Kegel ayudará a mantener en forma tu suelo pélvico, que es de vital importancia para mantener tu vida sexual, y también ayudará a evitar futuros problemas de incontinencia.

4. La menstruación y sus síndromes prementruales es algo muy variable en cada mujer conócete y mantén una alimentación y vida saludable.

5. No todas las mujeres tienen la menopausia a la misma edad. Su llegada viene acompañada de unos síntomas muy peculiares, y sea a la edad que sea, has de lidiar con ello. Si cuidas de tu cuerpo puedes prevenir las molestias y vivir esta etapa sin problema alguno.

6. Para mantener tu salud íntima, existen hábitos que debes poner en práctica a diario. Por ejemplo, utilizar más a menudo ropa interior de algodón que sintética.

¿Físicos o químicos? QUÉ PROTECTOR SOLAR debes elegir

Parece que todo el mundo está concienciado de la importancia de los protectores solares en nuestra vida diaria ya que son la única forma de proteger nuestra piel frente a una exposición directa al sol y evitar así los efectos nocivos de la radiación solar.

Pero las dudas pueden surgir a la hora de elegir un protector solar ahora, no solo por el gran número de marcas sino por el tipo de protectores que vamos a encontrar en el mercado, bien sean físicos o químicos.

¿Qué diferencias hay? ¿Protegen igual? ¿Cómo puedes distinguirlos?

Lo primero que debes tener claro es que ambos protectores son igual de efectivos a la hora de protegerte de la radiación solares, pero cada tipo de protector posee unas peculiaridades que puede hacer que uno se adapte mejor que otro a las características de tu piel.

Filtros químicos

Los filtros químicos contienen compuestos sintéticos que actúan cuando son absorbidos por la piel. Además del modo de funcionamiento otra de las diferencias frente a los filtros físicos es que éste tipo de protectores pueden actuar en capas profundas de la piel

Ventajas: Capacidad de penetración, no crean un halo blanquecino puesto que son absorbidos por la piel.

Desventajas: Pueden causar irritaciones o alergias por lo que son menos recomendabels para pieles intolerantes. Posibilidad de creación de radicales libres.

Filtros físicos

Los filtros físicos los puedes distinguir rápidamente a simple vista, son aquellos que suelen dejar un halo blanquecino en tu piel además de ser mucho más densos que los protectores químicos.

Están formados por compuestos que pueden ir desde el óxido de zinc al dioxido de titanio que forman una barrera que refleja la luz solar de forma que no es absorbida por nuestra piel.

Ventajas: Menor posibilidad de alergia o irritaciones por lo que se adaptan a todo tipo de piel.

Desventajas: Muy densos, un poco pesados para las pieles grasas ya que no son absorbidos por completo.

¿Qué conviene más a mi piel?

Cada protector tiene sus ventajas y desventajas pero si lo que buscas es una protección total y efectiva, si lo que quieres es máxima protección, lo mejor es combinar ambos tipos de filtros.

Estos nos asegura una protección total, primero a nivel de absorción llegando a proteger las capas más profundas (filtro químico) y posteriormente aplicando el físico creamos una pantalla que reflejará los rayos solares.

Dras. Pilar Alba y Carolina Perales

LOS 5 MITOS *sobre la alergia* QUE DEBERÍAS CONOCER

Ni la alergia es un asunto exclusivo de primavera ni el polen es el único alérgeno que produce los síntomas.

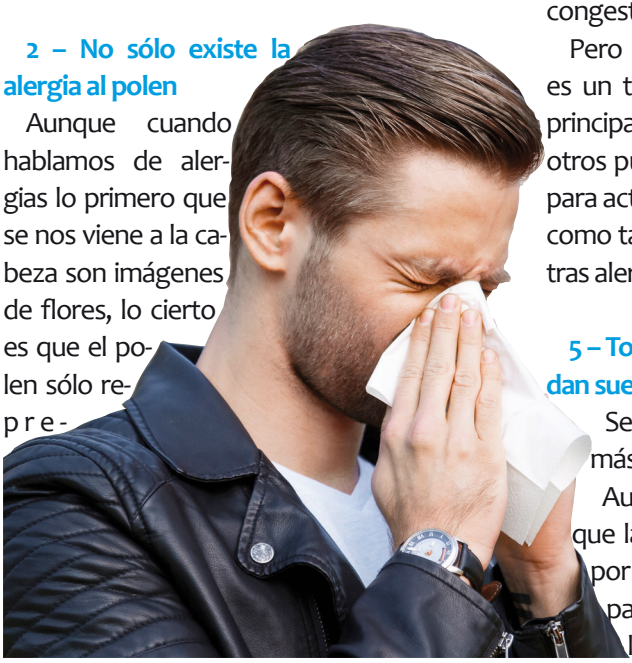
¿Sólo hay alergia en primavera? ¿Tengo que temer sólo al polen? ¿Todos los tratamientos dan sueño? La alergia está asociada a un gran número de mitos y creencias que no siempre son reales. Aunque en España existen 8 millones de alérgicos no todo lo que creemos saber sobre ella es cierto.

1 – La alergia sólo ocurre en primavera

Todas las plantas no polinizan durante los meses correspondientes a la primavera. De hecho, existe todo un elenco de alergias de invierno que afectan de igual forma a los pacientes alérgicos.

2 – No sólo existe la alergia al polen

Aunque cuando hablamos de alergias lo primero que se nos viene a la cabeza son imágenes de flores, lo cierto es que el polen sólo representa el 50% de las alergias. Existen alergias de exterior (siendo los principales alérgenos el polen de los árboles, el moho de las hojas, el polen de las gramíneas o del olivo) y alergias de interior (alergia al moho negro, a los ácaros del polvo e, incluso, a la caspa de animales).



3 – La alergia sólo afecta a la nariz

La congestión nasal y el picor de nariz son uno de los síntomas de la alergia, pero atento, porque no son los únicos.

La alergia también afecta a los ojos. El lagrimeo y el picor de los ojos es otra de las reacciones más frecuentes.

4 – Los spray sólo descongestionan

Descarta esta idea de tu mente. Existen sprays descongestivos, útiles cuando tienes congestión nasal.

Pero debes saber que si lo que necesitas es un tratamiento completo para paliar los principales síntomas de la alergia, existen otros pulverizadores indicados precisamente para actuar tanto contra los síntomas nasales como también los oculares, pregunta a nuestras alergólogas.

5 – Todos los tratamientos contra la alergia dan sueño

Se trata, sin duda, de otro de los mitos más extendidos entre los alérgicos.

Aunque la alergia y las principales causas que las provocan aumentan año tras año, por suerte ya están disponibles fórmulas para evitar que alergia y sueño vayan de la mano, consúltalo al especialista.

D. José Luis Sánchez

¿LA PRIMAVERA tiene síntomas negativos EN TU ESTADO DE ÁNIMO?

Tranquilo simplemente es el puente hacia la euforia primaveral, sigue estas pautas para combatirlas.

Muchas personas al llegar la primavera se sienten agotadas, algo tristes, cansadas… ¿te ocurre a ti?

Seguro que habrás oído de la astenia primaveral. Este estado dura apenas unos días pero hoy queremos darte unas pautas para pasarla cuanto antes y que disfrutes de la verdadera esencia de la primavera: más amor, optimismo y renovación.

Para combatir la astemia primaveral:

- Entiende que este proceso es físico y psicológico para adaptarte a los cambios de la naturaleza, que te afectan.

- Escoge cada día hacer algo que te produzca placer, pueden ser pequeños placeres.

- Sal a pasear o practica algún deporte al aire libre, al sol, con buena música.

- Estate atento a tus pensamientos y no te dejes arrastrar por ellos, sobretodo si son negativos. Céntrate en lo que tienes y eres y te gusta.

En unos días ese cansancio, tristeza y agotamiento desaparecerá y disfrutarás de la euforia primaveral. Revivirás con entusiasmo esta estación previa al verano. Y sentirás, desearás y disfrutarás con auténtica pasión las emociones que surjan en tu vida.

De todos estos estados ten en cuenta que la gran responsabilidad sobre ellas las tienen la hormonas. No te enfades con ellas, son parte de ti, cuidalas y ten paciencia.

Lo más importante una buena actitud positiva frente a los cambios y si necesitas ayuda pedirle para manejar la gestión de emociones que se nos presenten.

CÓMO CUIDAR DE TU CORAZÓN frente al calor

Durante la primavera y el verano, con el calor extremo, además de aumentar el riesgo de deshidratación, si no se bebe la cantidad suficiente de líquido, incrementan las posibilidades de sufrir una vasodilatación de las arterias.

O de padecer hipotensión arterial, especialmente entre aquellos que toman fármacos para la hipertensión. Por ello, hoy queremos darte unos tips para mantener a salvo el corazón del calor.

1.- Desayuno mediterráneo

Para comenzar el día, nada mejor que coger fuerzas con un desayuno mediterráneo, haciendo especial hincapié en los cereales integrales, ricos en vitaminas y fibra, necesaria para regular el colesterol.

2. Paseo matutino por la playa, por el campo, por la ciudad…

El calor no puede servir como excusa para dejar de hacer ejercicio, tan sólo hay que buscar la mejor hora para ti sin darse una ducha de sol.Un paseo diario tiene beneficios cardiosaludables y encima mejora la circulación.

Si tienes la playa cerca, aprovéchate, ya que la arena provoca un efecto masaje sobre los pies, uno de los principales centros del sistema nervioso, y ayuda a relajarse y a eliminar tensión.

3. Bebe más de dos litros al día, hidrátate

La hidratación es vital y más en personas mayores, que muchas veces no tienen sensación de sed, pero que igualmente pierden líquidos al sudar más de lo normal debido al calor.

Aunque depende de cada organismo, de media se deben ingerir entre dos y dos litros y medios diarios para mantener el equilibrio hídrico. Los zumos naturales son también una opción excelente, aunque evita los ricos en azúcares.

4. Bañarse en el mar, vigilando las olas y la temperatura

Nadar es un ejercicio cardiosaludable, aunque los enfermos del corazón tienen que respetar algunas normas como no nadar en lugares de fuerte oleaje que requieran un esfuerzo físico extra. Así como es más recomendable nadar a braza, espalda o estilo libre. Un baño en el mar puede aportarte relajación y remineralización a tu piel.

5. Al aire libre, pescado de temporada

Uno de los grandes placeres veraniegos consiste en disfrutar de las comidas al aire libre, ya sea por vacaciones, encuentros familiares o fiestas patronales. Una de las mejores opciones para evitar riesgos de menús poco saludables para tu corazón es decantarse por los pescados de temporada.

Dr. José Daroca

¿Sabes lo que es sufrir una hernia de hiato?

Hay gente que está cansada de tomar medicamentos y de hacer dieta por culpa de su hernia de hiato o de su reflujo e hiperacidez que le atormenta desde hace tiempo.

Son personas que están esperando que alguien les diga que el problema tiene solución eficaz y definitiva mediante un procedimiento que no hace daño y que hace posible que la persona se reincorpore a la vida laboral de inmediato.

Gran parte de la población tiene problemas de reflujo gastroesofágico. Es una patología que tiene muchos síntomas diferenciados y por ello, mucha gente no sabe que tiene una hernia de hiato. Se puede presentar con tos crónica o dolor torácico.

Los pacientes con tos persistente presentan una irritación y muchos de ellos, acuden remitidos por el otorrinolaringólogo. Hay pacientes que tienen una hernia de hiato que puede pasar totalmente asintomática, como pacientes que tienen reflujo o acidez y no tienen una hernia de hiato.

Existen armas terapéuticas para curar la hernia de hiato. Algunas de las razones por las que se debería elegir la opción de operar son porque los síntomas sean importantes o resistentes al Omeprazol o en pacientes que desarrollan esofagitis.

La hernia afecta la mucosa del esófago y esta afectación puede tener varios grados. A partir de cierto grado, estaría indicado el tratamiento quirúrgico, que es una solución definitiva. Hoy en día se cuenta con cirugía laparoscópica mínimamente invasiva.

AM Análisis Clínicos Dr. Alfredo Monturo

Laboratorio que se dedica a la realización de Análisis Clínicos Microbiológicos y Hematológicos en muestras biológicas humanas, incorporando tanto las últimas tecnologías analíticas como los máximos estándares de calidad en la prestación de un servicio integral a sus clientes que dispone de punto de extracción en MediNorte.

Dras. Xueying Wang y Blanca Sandoval

AYUDA A FRENAR TU ALERGIA CON LA ACUPUNTURA

Ha llegado el momento de que actúes antes de sufrir las consecuencias.

Si estas cansado de año tras año volver en época primaveral a estorudos, picores, rinitis… Y volver a los antihistamínicos y sus efectos secundarios.

A través de la acupuntura podrás prevenir y mejorar los síntomas, incluso pueden desaparecer. Con la Medicina Tradicional China las alergias vienen dadas por la suma del Yang propio de la primavera. Y el Yang que hemos podido acumular en el decurso del invierno a partir del estrés, las alteraciones emocionales, los alimentos de origen animal, los fritos, los lácteos, los embutidos...

Este exceso de Yang que tienes en tu cuerpo provoca que el cuerpo reaccione de forma desmesurada a los alérgenos característicos de la primavera, como si fuesen factores peligrosos.

En acupuntura a través de la estimulación de los meridianos y los puntos acupunturales, la Medicina Tradicional China regula y desbloquea el Qi de los meridianos, regula las funciones orgánicas y el equilibrio de Yin Yang, aumenta el potencial de defensa, de esta manera se logra prevenir y curar las alergias.

BASIKO
MATURE
Tratamiento rejuvenecedor para pieles maduras.
BASIKO MATURE CREMA

*Crema antiedad para pieles maduras.
*Iluminadora y unificadora del tono.
*Tratamiento antiflacidez y antiarrugas.
*Vitamina C encapsulada.
*Ácido hialurónico de alto y bajo peso molecular.
*Antioxidantes.
*Sin parabenes.
C.N. 167975.8
Tarro 50 ml.
BASIKO MATURE SERUM

*Serum antiedad para pieles maduras.
*Acción antiedad, iluminadora y unificadora del tono.
*Vitamina C 15% encapsulada.
*Mejora el aspecto de la piel, la sequedad y las arrugas.
*Sin parabenes.
C.N. 167976.5
Gotero 30 ml.
De venta en farmacias y en www.cosmeclinik.com
CosmeClinik

MediNorte
Clínica Estética

Sentirte

Activa, Ligera, Tersa y Suave

está en nuestras manos

CONSIGUE QUE TU CUERPO
SEA EL REFLEJO
DE TU SALUD Y TU BELLEZA

MOLDEA, ELIMINA Y REJUVENECE
TU IMAGEN

Presoterapia

· Mejora tu circulación

· Olvídate de la retención de líquidos

Cavitación

· Acaba con la grasa localizada que te molesta

· ¡Adiós a esos centímetros de más!

Vela

· Reduce y reafirma tu silueta

· Disminuye la celulitis

Radiofrecuencia

· Combate la flacidez

· Rejuvenece el aspecto de tu piel

ENCUENTRA TU COMBINACION PERFECTA PARA VERTE Y SENTIRTE IDEAL

Pide tu cita
llamando al teléfono
96 344 05 05

MediNorte
Clínica Estética

¡SORPRESA!

Hay algo nuevo que queremos contarte

Nos gusta sorprenderte, con novedades, con lo último... pero no apostamos por todo.

Apostamos por lo mejor, lo efectivo, lo comprobado y con resultados.

La clínica médica está respaldada por especialistas y médicos expertos.

Y nuestra área de estética sigue los mismos patrones rigurosos.

Porque queremos que consigas los resultados que esperes.

Porque es importante reflejar la belleza que vemos en ti.

Porque cuidarte y mimarte va de la mano con nuestros tratamientos.
Y por ello queremos relanzar después de un tiempo de investigación, nuestros 4 tratamientos estrellas en nuestra cabina de belleza.

Nos hemos fijado en lo que más te preocupa.

Hemos observado los resultados en diferentes aspectos.

Y queremos que encuentres la combinación perfecta para moldear, eliminar y rejuvenecer tal y como deseas.

Nuestro secreto conocerte y ofrecerte lo mejor que está en nuestras manos.

Siempre bajo supervisión médica, especialista y con asesoramiento personalizado y exclusivo.

No te quedes sin descubrir como combinamos experiencia y juventud con:

PRESOTERAPIA
NUEVO tratamiento en cabina para que no sufras más por tu mala circulación y te sientas ligera con tus piernas y todo tu cuerpo. Olvídate de la molesta retención de líquidos que no sabes ya como aliviar.

CAVITACION
Di adiós a esos centímetros de más que tanto te molestan. Acaba con la grasa localizada que pinzas entre tus dedos cada vez que quieres ver como sería tu figura sin ese pliegue que a veces cuesta ocultar con una camisa más anchita.

VELA
A veces con centímetros no basta y quieres reafirmar tu silueta y tu piel de manera natural, con este tratamiento combatimos y prevenimos la celulitis. Además de reducir y moldear.

RADIOFRECUENCIA
Combate la flacidez y rejuvenece la piel de tu imagen. Reafirma las lineas faciales y corporales para sonreír y mostrar una piel tersa, suave, cuidada y llena de vitalidad.

Encuentra tu combinación perfecta.

Deja que te aconsejen los expertos.

Y siéntete y mirate al espejo para verte ideal.

¡ADIÓS a esos centímetros DE MÁS!

Acaba con la grasa localizada con nuestro tratamiento de cabina, la cavitación

Cambiar de estación o cambiar de armario a veces es igual de complicado.

¿Qué me pongo? O muchas veces al estar frente al armario no es esa nuestra pregunta, sino: Y ahora, **¿Qué me cabe?**

Y empezamos a remirarnos al espejo y ver que si solo perdiéramos un pelín de aquí o de allá, el pantalón entraría, te sentaría tal y como a ti te gustaría.

Y es que muchas veces, **la dieta solo no basta.**

Después de haberte cuidado estos meses, necesitamos solo delinear aquellas zonas en las que más nos fijamos para estar comodísimas con nuestro cuerpo. Y en la clínica nuestros médicos y asesores pueden valorarte y explicarte si es posible verte como te gustará verte con el buen tiempo.

El tratamiento que realizamos con la cavitación te proporciona la posibilidad de eliminar los centímetros de más de nuestro cuerpo de manera segura, eficaz y sin cirugía.

¿Te imaginas?

El punto y final a todo el sacrificio que has realizado con dietas este invierno.

O el sprint final si querías hacer algo para verte mejor pero no has hecho nada.

Reduce y reafirma tu silueta de forma natural

Deja a Vela Smooth acabar CON TU CELULITIS

La figura natural de tu cuerpo la podemos mejorar.

Puedes olvidarte de tocar, ver y observar esa piel arrugadita, con surcos, piel de naranja o bultitos que aparecen tras las medias o incluso con un pantalón elástico. **¿Te ha ocurrido?**

Esto no lo podrás disimular en bikini o bañador.

Ya lo reflejan tus ojos cuando te observas y frunces el ceño al ver que tu piel está flácida y con aspecto áspero.

Pero aún estamos a tiempo de solucionarlo. Tu piel, tu silueta y tu figura la podemos moldear dejándote una piel de aspecto terso y suave a primera vista.

¿Cómo? Con la tecnología ELOS, que combina varias técnicas para conseguir nuestro aspecto deseado.

¡Y no es sólo un tratamiento anticelulítico! La suma de la radiofrecuencia corporal, los infrarrojos, la vacunoterapia y el masaje dan como resultado una reducción y reafirmación de tu piel y silueta.

Sentirte
activa, ligera, tersa y suave,
está en nuestras manos

EFECTO LIFTING

de belleza natural

PARA TU PIEL

con la radiofrecuencia

La belleza de la piel es muchas veces lo que nos importa, porque es lo primero que ven los demás de nosotras.

Además de tu sonrisa.

Si ha llegado el momento de hacer pequeños cambios que con el paso de los años se van acentuando.

La radiofrecuecia puede ser el mejor método para ello.

Recomendable para pieles con flacidez manifestada con resultados notables.

Es una técnica no invasiva.

Con el calor generado por la radiofreciencia lo que conseguimos es estimular el tejido conjuntivo, activando la producción de colágeno en tu piel.

Y así mejora la elasticidad de la piel.

Dando un efecto lifting de belleza natural.

Este tratamiento es realizado por nuestros expertos que cuidarán de su aspecto para potenciar toda la belleza de su piel a cada movimiento.

Las mujeres que ya han podido comprobar los resultados admiten que los resultados de este tratamiento son muy notables en el área del cuello, el arco de la ceja y los surcos nasolabiales.

Si quiere mejorar y cuidar su piel, su imagen y su belleza sin dolor.

Pregunte para que le asesoren bajo supervisión médica.

Combate la flacidez

y rejuvenece el aspecto de tu piel

Nuevo tratamiento en cabina:

LA PRESOTERAPIA

Hemos incorporado esta nueva técnica en la clínica pensando en tu bienestar, tus necesidades y en sus beneficios.

Entendemos que ya sea para completar los tratamientos que escogemos y tenemos a disposición en la clínica para cuidar, mimar, moldear y eliminar tu cuerpo, era necesario disponer de algo más que trabajara con tu sistema vascular.

¿Para qué? Sencillo, para relajar todas esas partes que han estado sufriendo durante un determinado tiempo a raíz del mejor tratamiento para moldear tu silueta.

Después de estar ejerciendo sobre ellas diferentes técnicas se merecen que las tratemos con mimo para que nos respondan con mayor eficacia.

Así que después de estudiar las posibilidades que te serían más beneficiosas, la presoterapia ha sido nuestra elegida. Está técnica ha sido elegida porque **promueve la recuperación de la elasticidad cuánea, aumenta el aporte de oxígeno a los tejidos y facilita la regeneración.**

Su aplicación es sencilla, y relajada ya que mediante diferentes presiones de aire sobre tu cuerpo que sirve de drenaje linfático sin dolor, de forma suave y agradable que te transportará a un estado de de bienestar y felicidad después de una sesión.

Llevándote consigo además de esas sensaciones, sus beneficios, eliminación de grasas, toxinas y líquidos causante en muchas ocasiones de la irritante celulitis. Y mejorando la circulación de tus piernas, lo que hará sentirte más ligera y activa en tu día a día.

Mejora tu circulación

Olvídate de la retención de líquidos

TRATA TUS VARICES

o arañas vasculares

CON ESCLEROTERAPIA

La escleroterapia funciona en la mayoría de los pacientes.

Se estima que del 50 al 80 % de las venas inyectadas pueden eliminarse en cada sesión de inyección.

En general, las arañas vasculares responden al tratamiento en 3 ó 6 semanas y las venas más grandes responden en 3 ó 4 meses. Si las venas responden al tratamiento, normalmente no vuelven a aparecer.

Sin embargo, pueden aparecer nuevas venas con el tiempo. Si es necesario se pueden retomar las inyecciones.

La escleroterapia es un procedimiento médico que se utiliza para tratar las varices y las arañas vasculares. Durante la escleroterapia el médico inyecta directamente en la vena afectada una disolución.

Esta solución irrita el vaso sanguíneo provocando que se hinche y se endurezca a la vez. Con el tiempo, el vaso se convierte en un tejido cicatrizado que desaparece a la vista.

¿Cómo sé si puedo ser un candidato/a para la escleroterapia?

Antes del procedimiento, tendrás una consulta inicial con un especialista vascular que evaluará tu elegibilidad para la escleroterapia, con previa ecografía .

Si estás embarazada, estás dando el pecho o estás en cama no podrás someterte a la escleroterapia. Debes esperar al menos tres meses después del parto para considerar este procedimiento.

Puedes someterte a la escleroterapia si estás tomando la píldora.

Si en el pasado has tenido un coágulo sanguíneo, tu elegibilidad será determinada de acuerdo a bases individuales y dependerá de la extremidad y de la causa del coágulo.

Las venas que son potencialmente útiles para un proceso futuro de bypass quirúrgico (como la vena safenas de la arteria coronaria) generalmente no se considerarán para la inyección, a menos que ya sean inservibles.

Estos son los PEELING que te puedes hacer EN VERANO

Las últimas generaciones de peelings han desbancado definitivamente a los antiguos productos usados por los médicos.

Si estos producían picor y molestias a los pacientes, estos vas a tolerarlos mejor sin picor ni sensación de quemazón durante su aplicación.

El Dr. Adolfo Planet, consciente de que muchas de sus pacientes desean seguir mejorando su piel durante la época estival, ha incorporado a la consulta los peelings más seguros para utilizarlos durante estos meses de más exposición solar.

Existen otros peelings que no podrán usarse durante el verano: el Dr. Adolfo Planet, recomendará, en función del principio activo de cada peeling, si se puede aplicar o no durante el verano.

La otra gran ventaja de estos tratamientos, es que se pueden utilizar en todas las épocas del año y sobre todo en todo tipo de pieles (de las más blancas a las más bronceadas).

Inmediatamente después del peeling, la paciente nota una piel suave (mejor textura y disminución de la rugosidad de la piel), luminosa y con un tono uniforme.

Para lograr estos resultados, a la molécula principal la van a acompañar en el peeling otros compuestos antioxidante que aumenta la penetración, y otros suaves ácidos procedentes de la fruta que aportan propiedades exfoliantes y blanqueantes.

La frecuencia de aplicación del peeling de verano dependerá del estado de partida de la piel a tratar: una paciente que quiera aumentar la luminosidad de su piel (cara, cuello, escote, manos, espalda, brazos) puede realizar una sesión cada 15 días, un mínimo 4 sesiones.

Dr. Julio Terren

RIPPLING

la solución a los pliegues y deformidades de tus pechos

¿Te miras al espejo y en los pechos encuentras arrugas visibles, ondulaciones en la piel de la mama o deformidades que te incomodan?

Puede ser fruto de la naturaleza por tu complexión delgada, o por que tenga poca grasa, o por implantes colocados en un hueco subglandular, prótesis mamarias de gel de silicona no cohesiva o de baja cohesividad (dureza) ...

Las arrugas y ondulaciones suelen aparecer habitualmente en la parte lateral de las mamas y también en la región del escote.

Zonas en las que la piel es más delgada y en donde un implante demasiado ancho no va a poder ser recubierto adecuadamente por los tejidos mamarios.

Obviamente la solución va a consistir en cambiar el implante por uno más adecuado, colocarlo en un bolsillo o hueco que le aporte mayor protección, y en casos seleccionados la utilización de injertos o trasplante de grasa propia para dar mayor espesor a los tejidos de la mama.

Mención aparte merece la deformidad que aparece en mujeres que sufren unas mamas o pechos tuberosos, deformidad congénita que consiste en un defecto en el desarrollo y muchas veces con una disminución del volumen del polo inferior del pecho.

En estos casos la simple colocación de una prótesis mamaria no da solución al problema.

La solución en estos casos es una cirugía secundaria de senos que consiste en la remodelación quirúrgica de la glándula mamaria para eliminar sus rasgos originales y la colocación de un implante que aporte volumen de forma adecuada en los polos inferiores de los pechos.

Los implantes anatómicos son muy adecuados para corregir esta deformación mamaria congénita y secundaria a una mala indicación, aunque los implantes redondos utilizados en determinados casos también son útiles.

2018

ENERO

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRERO

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

MARZO

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ABRIL

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAYO

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUNIO

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

JULIO

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AGOSTO

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SEPTIEMBRE

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCTUBRE

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVIEMBRE

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DICIEMBRE

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

*** Los días señalados en azul en el calendario, la Clínica MediNorte permanecerá cerrada.**

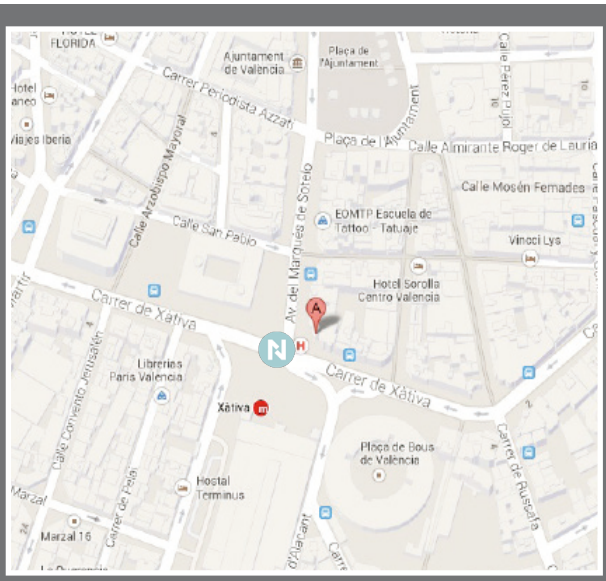
Recuerden que estamos abiertos los 365 días del año en:
www.medinorte.es

HORARIO DE LA CLÍNICA MEDINORTE
Mañanas de lunes a viernes: de 8:30 a 14:00 horas
Tardes de lunes a jueves: de 16:00 a 21:00 horas

Clínica Médica MediNorte

CENTRO SANITARIO AUTORIZADO POR LA CONSELLERIA DE SANIDAD Nº 5415
Ley de Protección de Datos 15/1999 de 13 de Diciembre

ACUPUNTURA
ANÁLISIS CLÍNICOS
ALERGOLOGÍA Y ASMA
ANGIOLOGÍA Y CIRUGÍA VASCULAR
CARDIOLOGÍA Y ECOCARDIOGRAFÍA
CIRUGÍA GENERAL Y APARATO DIGESTIVO
COACHING
DERMATOLOGÍA
ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN
FISIOTERAPIA
MEDICINA ESTÉTICA FACIAL
MEDICINA ESTÉTICA CORPORAL
OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA
PREVENCIÓN Y CONTROL DEL ENVEJECIMIENTO
PSICOLOGÍA
UNIDAD DE CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA
UNIDAD DE LASERTERAPIA



CLINICA MEDINORTE

Marqués de Sotelo, 13, 1º, 2ª
46002 Valencia
(frente Estación del Norte)
Telf. **96 344 05 05**
96 322 06 59
www.medinorte.es
medinorte@comv.es